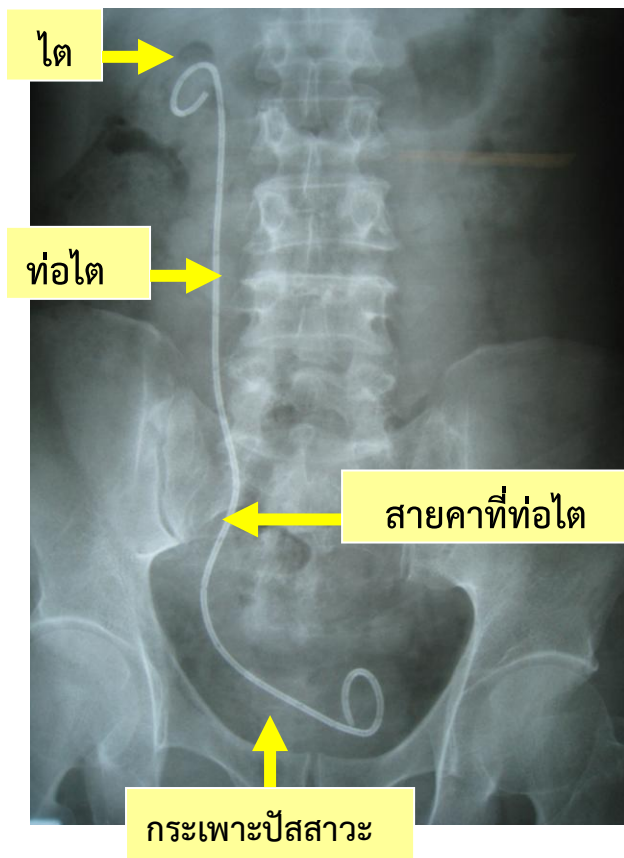


การใส่สายคาที่ท่อไต



😊 ทำไมต้องใส่สายคาที่ท่อไต ?

แพทย์ใส่สายคาที่ท่อไตเพื่อ...

ช่วยระบายน้ำปัสสาวะจากไตลงกระเพาะปัสสาวะ ป้องกันให้ไตเสียหายที่

จะใส่ในกรณีต่อไปนี้

1. มีนิ่วในกรวยไต ที่อาจจะหลุดมาอุดท่อไตได้
2. ในกรวยไตมีปัสสาวะเป็นหนอง
3. หลังผ่าตัดระยะแรก บริเวณไตและท่อไตอาจมีการอุดตันได้จาก
 - แผลอาจบวม หรือเป็นพังผืดมารัดท่อไต
 - มีเศษลิ่มเลือด เศษผนังนิ่ว เศษเนื้อเยื่อ หรือ มูกหนองเหนียวๆ



😊 ผู้ป่วยต้องใส่สายคาที่ท่อไตไว้นานเท่าใด ?

ผู้ป่วยต้องใส่สายคาที่ท่อไตไว้นานประมาณ 1-4 เดือน

😊 การใส่สายคาที่ท่อไตทำได้กี่วิธี ?

การใส่สายคาที่ท่อไตสามารถทำได้ 2 วิธี โดย

1. ส่องกล้องผ่านท่อปัสสาวะ และสอดสายเข้าไปในท่อไต
2. ผ่าตัดใส่เข้าที่กรวยไตหรือท่อไตโดยตรง

😊 หลังใส่สายคาที่ท่อไต ผู้ป่วยจะมีอาการอะไรบ้าง?

ผู้ป่วยที่มีสายคาที่ท่อไต จะมีอาการดังนี้

1. อาจมีอาการจากสาย ไประคายเคืองผิวกระเพาะปัสสาวะ ท่อไต และกรวยไต ได้แก่
 - 1.1 ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะแสบขัด
 - 1.2 ปวดถ่วงบริเวณท้องน้อย และบั้นเอว
 - 1.3 ปวดบั้นเอวข้างที่ใส่
2. ปัสสาวะแดงหรือขุ่น จากแผลหลังผ่าตัดใหม่
3. ปัสสาวะมีเศษผงนิ่วเล็ก ๆ ที่ค้างออกมา ส่วนใหญ่ มีอาการเหล่านี้เพียงเล็กน้อย และลดลงตามเวลา (ประมาณ 2-3 วัน) เพราะร่างกายจะปรับตัวให้คุ้นชิน และ หายไปเอง

😊 หลังใส่สายคาที่ท่อไต ผู้ป่วยจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไรบ้าง?

หลังใส่สายคาที่ท่อไต ผู้ป่วยควร

1. ดื่มน้ำวันละ 2 ลิตร (8 แก้ว)
2. ออกกำลังกายเบา ๆ ได้ ตามสภาพของผู้ป่วยควรงดงานหนักไปก่อน
3. ถ้าปวดหรือรำคาญมาก อาจรับประทานยาบรรเทาอาการปวด
4. มาตรวจตามนัดเพื่อติดตามผลการรักษาหลังการผ่าตัด และเอาสายออกที่ห้องผ่าตัดตาม

กำหนด ซึ่งสำคัญมาก***

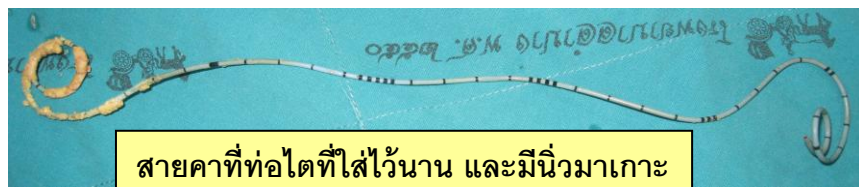


😊 ถ้าไม่เอาสายคาที่ท่อไตออกตามกำหนด...จะเกิดผลเสียต่อผู้ป่วยอย่างไรบ้าง?

สายคาท่อไตเป็นสิ่งแปลกปลอมในร่างกาย ทำให้

1. มีหินปูนจับตามสายเป็นก้อนนิ่ว จึงเอาสายออกได้ยากกว่าปกติ ทำให้
 - ปวดมากกว่าปกติเวลาส่องกล้อง เพื่อเอาสายออก เพราะจะสะดุดติดตามท่อไต ท่อปัสสาวะ
 - อาจต้องผ่าตัด เพื่อเอาสายออก
2. เมื่อสายคาที่ท่อไตนั้นหมดอายุการใช้งาน จะมีนิ่วเกาะ และจะระคายผิวท่อไต กรวยไตมากกว่าปกติ ทำให้

- ท่อไตเป็นแผลเป็น เกิดพังผืดและ ตีบตันได้
- ตัวสายอุดตันทำให้ระบายน้ำปัสสาวะไม่ได้ ปัสสาวะที่ค้างอยู่ มีผลเสียต่อไตถึงขั้นไตไม่ทำงานได้



😊 การเอาสายที่ท่อไตออกอย่างไร

ตามปกติจะนัดผู้ป่วยมาที่ห้องผ่าตัด เพื่อสอดกล้องผ่านท่อปัสสาวะเข้าไปคิบบเอาสายที่ท่อไตออกมา ผู้ป่วยจะไม่มีแผลผ่าตัด และสามารถกลับบ้านได้ หลังเอาสายออกแล้ว

😊 ผู้ป่วยจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

เมื่อแพทย์นัดมาห้องผ่าตัด เพื่อส่องกล้องเอาสายที่ท่อไตออก

1. ยื่นบัตรนัดที่เคาน์เตอร์ห้องผ่าตัด (ชั้น 2)

ตามวัน และเวลา ที่ใบนัดระบุไว้ (ถ้าไม่สามารถมาได้ ให้โทรติดต่อที่ห้องผ่าตัด ในเวลาราชการ เพื่อเลื่อนวันนัด)

2. ก่อนส่องกล้องผู้ป่วยสามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ (ไม่ต้องงดน้ำและงดอาหาร)
3. เจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัด จะพาผู้ป่วยเข้าห้องผ่าตัด เพื่อส่องกล้องผ่านท่อปัสสาวะเอาสายออก

โดยผู้ป่วยจะรู้สึกตัวตลอด

ก่อนส่องกล้อง ผู้ป่วยจะรับได้ยาชาเป็นเจลใส ฉีดใส่ทางท่อปัสสาวะ เพื่อหล่อลื่นท่อปัสสาวะไม่ให้แสบและปวด

ขณะส่องกล้อง ผู้ป่วยจะรู้สึกอ้วก ๆ ท่อปัสสาวะ และ รู้สึกเหมือนปวดอยากถ่ายอุจจาระ หรือ ปวดปัสสาวะ อย่าเบ่งหรือขยับตัว ให้อ้าปาก หายใจเข้าออกช้าๆ ลึกๆ ซึ่งจะช่วยให้การปวดได้

หลังส่องกล้อง ผู้ป่วยอาจถ่ายปัสสาวะแสบขัด หรือมีเลือดปน 1-2 วัน แล้วอาการจะทุเลาเป็นปกติเอง ให้ดื่มน้ำวันละ 2 ลิตร จะช่วยเจือจาง ไม่ให้เลือดจับเป็นก้อนลิ่มเลือด

ด้วยความปรารถนาดี จาก.....

พยาบาลห้องผ่าตัด ระบบทางเดินปัสสาวะ

โรงพยาบาลลำปาง 054 – 237400 ต่อ 3300