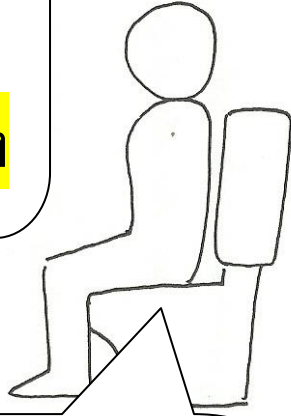


การสวน
ปัสสาวะ
ด้วยตนเอง



๑. ผู้ป่วยปัสสาวะ

ก่อนการสวนปัสสาวะ

สายสวน



๔.ป้ายยาหล่อลื่นที่ปลาย

สาย ก่อนสวนปัสสาวะ

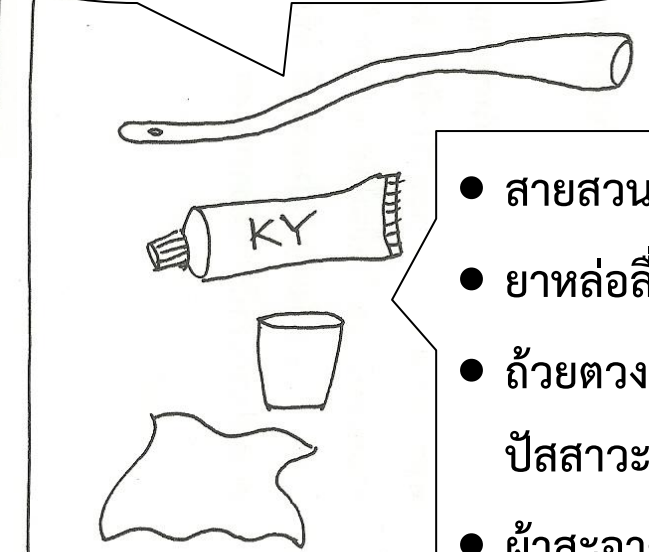
๒. ล้างมือ และ
อวัยวะเพศด้วยน้ำสบู่



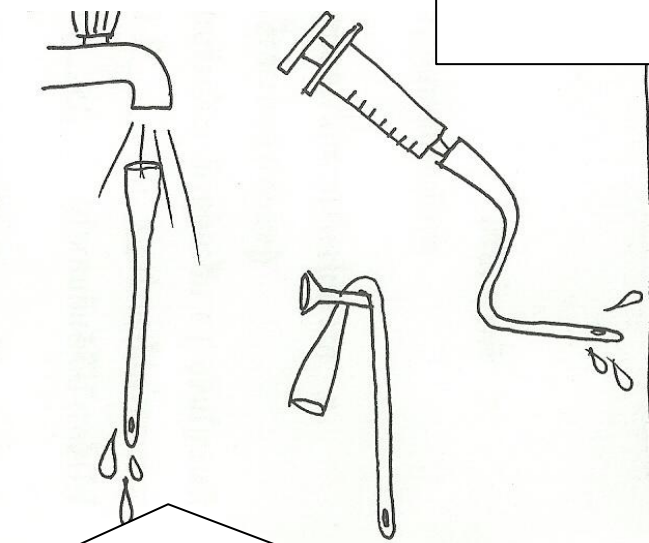
- ตวงปัสสาวะ
- บันทึกจำนวนน้ำปัสสาวะที่สวนได้
- สวนปัสสาวะด้วยตนเองวันละ 4 ครั้ง **ไม่ควรห่างกันเกิน 6 ชั่วโมง**

(เช้า กลางวัน เย็น ก่อนนอน)

๓. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อม



- สายสวน
- ยาหล่อลื่น
- ถ้วยตวง
- ปัสสาวะ
- ผ้าสะอาด



๕.ล้างสายสวนปัสสาวะด้วยน้ำสบู่
แล้วผึ่งให้แห้ง

การสวนปัสสาวะด้วยตนเอง

แบบบันทึก ปริมาณน้ำดื่มและปัสสาวะในแต่ละวัน

****นำใบบันทึกจำนวนน้ำดื่ม จำนวนน้ำปัสสาวะมาให้แพทย์ดูในวันนัด ****

วันที่ บันทึก	เวลาดื่มน้ำ หรือ เวลาปัสสาวะ	1. จำนวนน้ำดื่ม : น้ำที่ดื่ม รวมถึงนม น้ำผลไม้ที่ รับประทานเข้าไปในแต่ละเวลา นั้นๆ	2. จำนวนน้ำปัสสาวะ ที่ผู้ป่วยสามารถ ปัสสาวะได้เอง	3. จำนวนน้ำปัสสาวะที่เหลือ ค้างในกระเพาะปัสสาวะ : น้ำ ปัสสาวะที่ผู้ป่วยสวนปัสสาวะ ได้ หลังจากปัสสาวะเอง (ข้อ2)	4. ความผิดปกติในการปัสสาวะ - ปัสสาวะเล็ด - กลั้นปัสสาวะไม่ได้ - ต้องเบ่งจึงจะปัสสาวะได้
ตัวอย่าง	7.00น.	200			
	7.30น.		100	150	
	10.00น.	200			
	12.00น.	200	150	180	
	14.00น.	100			
	16.00น.	200	100	150	
	20.00น.	200			
	ก่อนนอน	50	150	120	
	รวมทั้งวัน	ดื่มน้ำ 1150 ml	ปัสสาวะได้เอง 500 ml	ปัสสาวะที่เหลือค้าง 600 ml	

บันทึกจำนวนน้ำดื่ม จำนวนน้ำปัสสาวะ

1. วันรุ่งขึ้นหลังการสวนปัสสาวะที่ห้องผ่าตัด 3-4 วัน

ด้วยความปรารถนาดี จาก...พยาบาลห้องผ่าตัดระบบทางเดินปัสสาวะ

2. ก่อนพบแพทย์ 3-4 วัน

โรงพยาบาลลำปาง 054-237400 ต่อ 3300