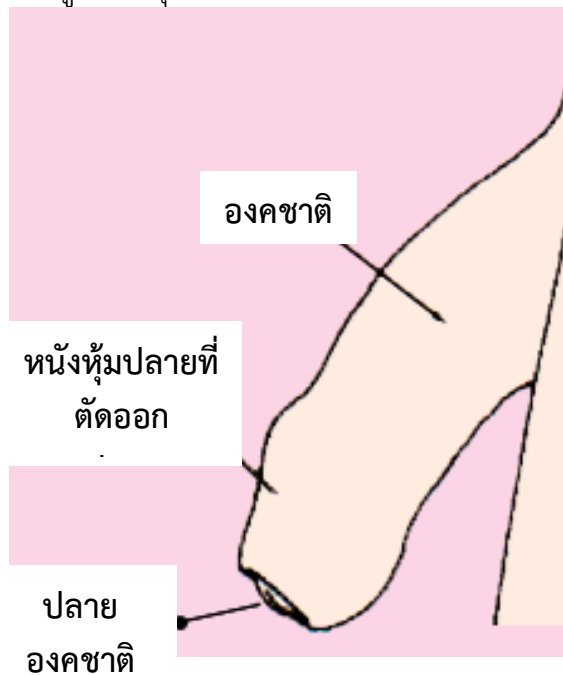


## การขลิบหนังหุ้มปลายองคชาติ (Circumcision)



### การขลิบหนังหุ้มปลายองคชาติ คืออะไร?

เป็นการตัดหนังหุ้มปลายองคชาติออก เพื่อให้สามารถรูดออก ทำความสะอาดได้ง่ายขึ้น บริเวณหนังหุ้มปลายองคชาติจะมีต่อมซึ่งจะสร้างสารที่เรียกว่า ซีเปียม (Smegma) มีลักษณะเป็นขุยขาว ๆ การที่หนังหุ้มปลายไม่เปิด ทำให้สารดังกล่าวคั่ง เกิดการติดเชื้อ และพบว่าในผู้ป่วยมะเร็งองคชาติ ส่วนใหญ่ ไม่สามารถรูดหนังหุ้มปลายออก เพื่อทำความสะอาดได้

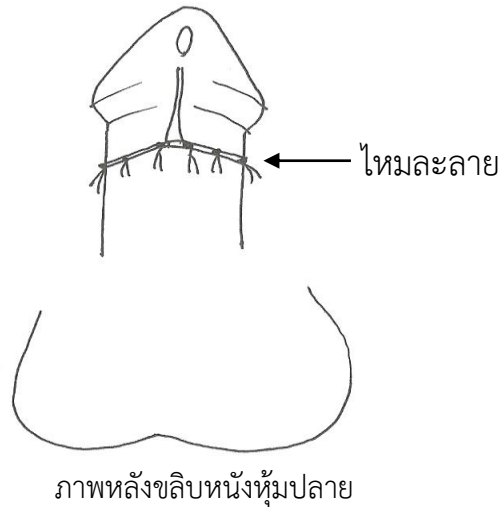


### จำเป็นต้องขลิบหนังหุ้มปลายไหม ???

แพทย์แนะนำให้ทำในกรณี.....

1. ปัสสาวะลำบาก พร้อมกับการโป่งพองของหนังหุ้มปลายขณะปัสสาวะ
2. มีการอักเสบที่ปลายอวัยวะเพศ ในคนที่หนังหุ้มปลายรูดเปิดยาก หรือไม่ค่อยรูดเปิดทำความสะอาด ทำให้มีการอักเสบที่ปลายอวัยวะเพศ และอาจมีการติดเชื้อแทรกซ้อนได้
3. มีข้อบ่งชี้ทางด้านศาสนา เช่น ศาสนายิว ศาสนาอิสลาม

4. หนีงหุ้มปลายร้ดองคชาติ ทำให้ปวดและบวมหรือหนีงหุ้มปลายหนาเกินไปจนไม่สามารถเปิดออกเองได้ และบางรายเกิดควมเจ็บปวดเวลาอ้วยวะเพศแข็งตัว



### ข้อดีของการขลิบหนีงหุ้มปลาย

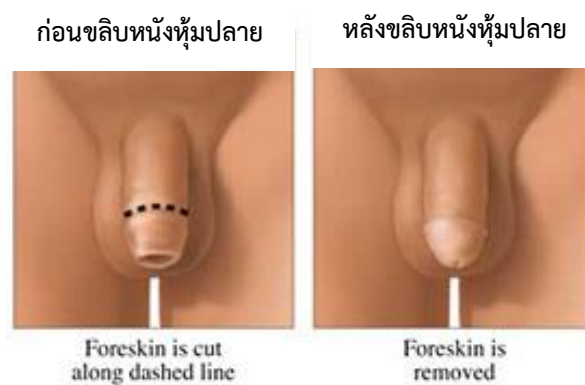
1. ทำควมสะอาดได้ง่าย ไม่ต้องกังวลเรื่องการหมักหมม หรือสกปรก
2. จากรายงานพบว่า การขลิบปลายองคชาติตั้งแต่เด็กช่วยลดโอกาสการเกิดมะเร็งองคชาติได้ และเชื่อว่าโอกาสเกิดมะเร็งปากมดลูกของคู่ครองลดลง
3. สามารถป้องกันการอักเสบของหนีงหุ้มปลายและปลายองคชาติได้ เช่น โรคเริม
4. ในเด็กเล็กที่ขลิบหนีงหุ้มปลายจะเป็นโรคทางเดินปัสสาวะอักเสบ น้อยกว่าเด็กเล็กที่ไม่ขลิบ

### การเตรียมตัวขลิบหนีงหุ้มปลาย

1. ต้องแจ้งแพทย์ พยาบาล ถ้า  
- มีโรคประจำตัว ให้รับประทานยามาตามปกติ (ไม่ต้องงดยา) แต่ถ้รับประทานยาห้ามการแข็งตัวของเลือด เช่น แอสไพริน ต้องงดยาก่อนผ่าตัด 7-10 วัน  
- มีประวัติการแพ้ยา
2. ก่อนการขลิบหนีงหุ้มปลาย  
ผู้ใหญ่ จะได้รับยาชาเฉพาะที่ก่อนการผ่าตัด จึงไม่ต้องงดน้ำและอาหารในวันผ่าตัด  
เด็ก จะได้รับการดมยาสลบทำให้ไม่รู้สึเจ็บปวด  
ขณะทำการผ่าตัด แต่ต้องงดน้ำและอาหาร ที 2 (2.00 น.) ของวันผ่าตัด ถ้ผู้ป่วยเป็นหวัด มีน้ำมูก ไอ ควรแจ้งแพทย์ พยาบาล เพื่อควมปลอดภัยของผู้ป่วย
3. ควรมีญาติที่สามารถให้การยินยอมผ่าตัด (พ่อ แม่) / ติดต่อร์ับยา/พาผู้ป่วยกลับบ้านได้มาด้วย 1 คน
4. เตรียมเอกสารสิทธิการรักษามาให้พร้อมในวันผ่าตัด

## วิธีการทำขลิบหนังหุ้มปลายองคชาติ

ก่อนการขลิบหนังหุ้มปลาย ผู้ป่วยจะได้รับการฉีดยาชาเฉพาะที่ หรือดมยาสลบในเด็ก หลังจากนั้นแพทย์จะขลิบหนังหุ้มปลายที่มีการตีบออกโดยรอบ ให้ห้วงองคชาติเปิดออกมาได้ และเย็บด้วยไหม ใช้เวลาทำประมาณ 15 – 30 นาที



## ภาวะแทรกซ้อนของการขลิบหนังหุ้มปลาย

ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นได้ทั่วไปในการผ่าตัด เช่น

1. แผลผ่าตัดมีเลือดออกได้ จากการกระทบกระเทือนของแผล ไหมเย็บหลวมหรือหลุด
2. การอักเสบของแผลผ่าตัด
3. แผลที่เย็บไว้อาจปริแยกได้ แต่ไม่อันตราย
4. อาจมีสะเก็ดสีดำบริเวณรอบแผลได้ ห้ามแกะออก สะเก็ดจะหลุดเองภายใน 2-3 อาทิตย์

## การปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัด

1. ถ้าปวดแผลให้ กินยาพาราเซตามอล บรรเทาอาการปวด
2. สวมกางเกงใน และจัดให้องคชาติอยู่ในแนวตั้งเพื่อป้องกันแผลบวม
3. ถ้ามีเลือดซึม ให้ใช้นิ้วกดตรงจุดที่เลือดออก 3 – 5 นาที ถ้าไม่หยุด ให้มาพบแพทย์
4. หลังผ่าตัด อาจปิดแผลไว้ 1 วัน ถ้าผ้าพันแผลหลุดก็ไม่ต้องปิดแผลอีก ห้ามใส่ยาใด ๆ หรือแป้งที่แผล
5. ใช้สำลีชุบน้ำต้มสุก เช็ดทำความสะอาดแผล (คราบเลือดและน้ำเหลือง) วันละ 2 ครั้ง และทุกครั้งหลังหลังปัสสาวะ
6. หลังผ่าตัด 1-2 วัน สามารถอาบน้ำได้ (ห้ามแช่น้ำ) โดยใช้ผ้าสะอาดซับให้แห้งทันที
7. หลังผ่าตัดไม่ต้องตัดไหม ไหมเย็บจะละลายและหลุดไปเอง ประมาณ 1 – 2 สัปดาห์
8. อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ คือ แผลบวมแดง มีเลือดคั่ง ปวดแผลมาก และมีไข้สูง

ด้วยความปรารถนาดี จาก...

พยาบาลห้องผ่าตัดระบบทางเดินปัสสาวะ  
โรงพยาบาลลำปาง 054-237400 ต่อ 3300