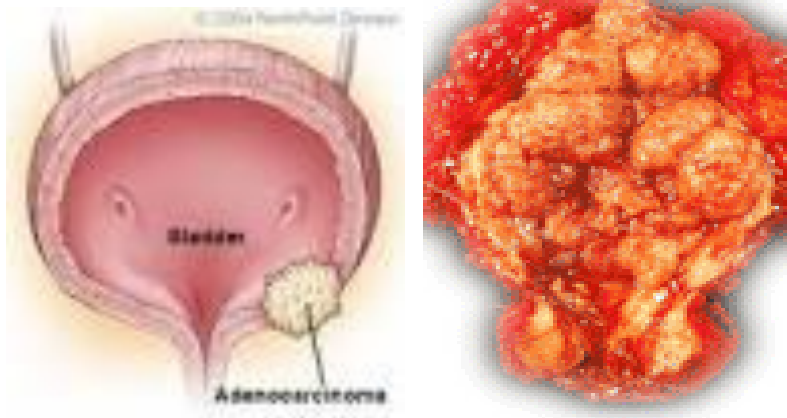
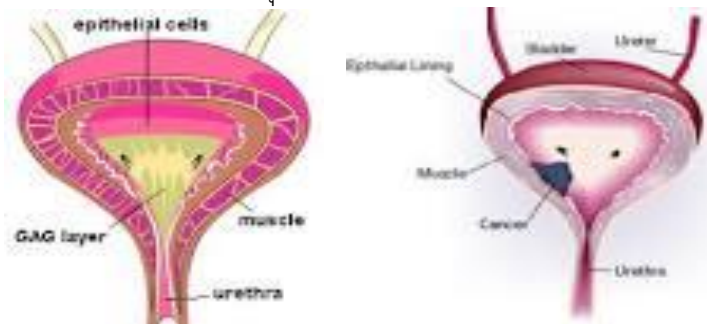


มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ



มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ เป็นมะเร็งที่พบบ่อยสุดของระบบทางเดินปัสสาวะ เป็นได้ทุกช่วงอายุ และพบได้บ่อยในช่วงอายุระหว่าง 50 ถึง 60 ปี พบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง 3-4 เท่า



สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด แต่มีสาเหตุส่งเสริมให้เกิดในผู้ที่สูบบุหรี่ กินเนื้อปิ้งย่างหรืออาหารไขมันสูง ดื่มชา-กาแฟ รวมถึงน้ำอัดลม หรือมีการใช้สารเคมีที่ฆ่าเชื้อโดยคลอรีน

อาการ

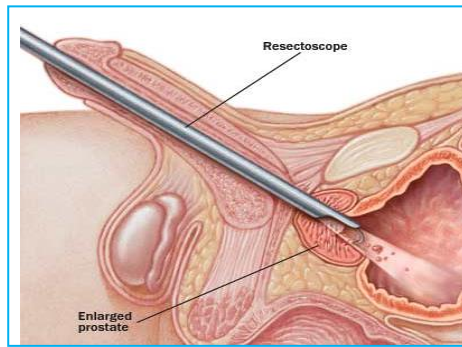
ผู้ป่วยอาจมีปัสสาวะเป็นสีน้ำตาลเนื้อ หรือเป็นเลือดโดยไม่มีอาการปวดเป็นๆหายๆ ปัสสาวะไม่ออก เนื่องจากมีการคั่งของลิ่มเลือด มีภาวะโลหิตจาง เบื่ออาหาร น้ำหนักลด มีไข้ หากมีการติดเชื้อ บางรายอาจคลำพบก้อนได้ทางหน้าท้อง

การรักษา

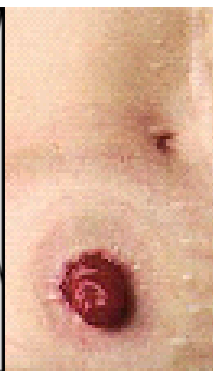
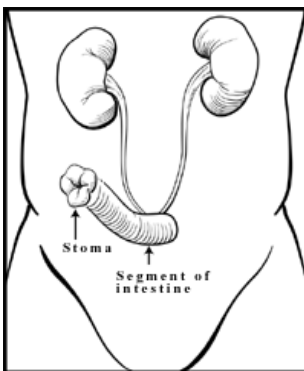
การรักษาขึ้นอยู่กับระยะของโรค ดังนี้

1. โดยการผ่าตัด

- ถ้าเนื้องอกมีขนาดเล็ก แพทย์จะใช้กล้องสอดเข้าทางท่อปัสสาวะไปจี้ตัดก้อนมะเร็งออกได้หมด (Transurethral resectoscope bladder tumor : TUR-BT)



- ถ้าเนื้องอกขนาดเล็กไม่ใหญ่ และอยู่ส่วนบนของกระเพาะปัสสาวะ แพทย์จะผ่าตัดเปิดทางหน้าท้อง เอากระเพาะปัสสาวะบางส่วนออก
- ถ้าเนื้องอกมีขนาดใหญ่ แพทย์จะผ่าตัดเอากระเพาะปัสสาวะออกทั้งหมด และตัดลำไส้บางส่วนมาทำกระเพาะปัสสาวะเทียม แล้วทำทางให้ผู้ป่วยปัสสาวะออกทางหน้าท้อง



ภาพแผลหลังผ่าตัดกระเพาะปัสสาวะเทียม

2. โดยการให้ยาเคมีบำบัดใส่ในกระเพาะปัสสาวะ แล้วแช่ทิ้งไว้นาน 1-2 ชั่วโมง แล้วถ่ายปัสสาวะทิ้งสัปดาห์ละครั้ง (3 ถึง 6 ครั้ง) เพื่อป้องกันไม่ให้มะเร็งกลับเป็นซ้ำอีก
3. ให้ยาเคมีบำบัดฉีดเข้าเส้นเลือดดำ เดือนละครั้ง (6 ถึง 12 ครั้ง) เพื่อให้ยาไปทำลายมะเร็ง ที่กระจายไปตามอวัยวะต่าง ๆ
4. โดยการฉายรังสี ในรายที่ผ่าตัดไม่ได้ หรือมะเร็งกระจายไปต่อมน้ำเหลือง

การเตรียมตัวก่อนการผ่าตัด

การเตรียมตัวก่อนการผ่าตัดที่ถูกต้อง จะช่วยลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน ที่อาจจะเกิดขึ้นจากการผ่าตัด

1. การทำความสะอาดร่างกาย การงดน้ำและอาหารหลังเที่ยงคืน การสวนอุจจาระและการได้รับสารน้ำทางหลอดเลือดดำก่อนการผ่าตัด
2. ถ้ารับประทานยาห้ามการแข็งตัวของเลือด ต้องงดยาก่อนผ่าตัด 7-10 วัน ตามแพทย์พิจารณา



ท่านจะพบอะไรที่ห้องผ่าตัด



ท่านจะได้รับยาชาเข้าไขสันหลังหรือดมยาก่อนการผ่าตัด ทำให้ท่านไม่รู้สึกเจ็บปวดขณะผ่าตัด

การปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน

- ดื่มน้ำวันละ 1-2 ลิตร (6-8 แก้ว) เพื่อช่วยชะล้างตะกอนและเศษลิ่มเลือด ให้ออกมากับน้ำปัสสาวะ
- ควรปัสสาวะทุก 4-6 ชั่วโมง อย่างน้อยปัสสาวะนานเกิน 6 ชั่วโมง จะทำให้เกิดอาการอักเสบติดเชื้อที่กระเพาะปัสสาวะได้
- ออกกำลังกายตามความเหมาะสม และพักผ่อนให้เพียงพอ
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น ผักและผลไม้ หลีกเลี่ยงการกินเนื้อปิ้งย่างหรืออาหารไขมันสูง ไม่สูบบุหรี่ ดื่มชา-กาแฟ /น้ำอัดลม
- ในรายที่ต้องสวนปัสสาวะเองหลังผ่าตัด ต้องรักษาความสะอาด และทำตามวิธีที่ได้รับการสอนจากพยาบาลหอผู้ป่วยอย่างถูกต้อง
- ในรายที่มีรูเปิดท่อปัสสาวะออกทางหน้าท้อง ควรดูแลถุงปัสสาวะไม่ให้มีน้ำปัสสาวะขังมากเกินไป และควรดูแลผิวหนังบริเวณที่ติดกับถุงปัสสาวะให้แห้ง สะอาดอยู่เสมอ
- ถ้าปัสสาวะมีเลือดออก หรือปัสสาวะไม่ออก มีไข้ ปวดแหว เพื่อย ชีต ควรรีบปรึกษาแพทย์ โดยมาก่อนนัดได้
- ควรกลับมาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง

ผู้ป่วยมะเร็งกระเพาะปัสสาวะพึงระลึกเสมอว่า เนื้องอกในกระเพาะปัสสาวะสามารถเกิดขึ้นซ้ำได้ ดังนั้นการมาตรวจตามนัด จึงมีความจำเป็นอย่างมาก โดยแพทย์จะนัดส่งกล้องตรวจภายในกระเพาะปัสสาวะ เป็นระยะ ๆ ถ้าพบสิ่งผิดปกติ แพทย์จะสามารถวางแผนการรักษาได้อย่างทันท่วงที

ด้วยความปรารถนาดี จาก.....

พยาบาลห้องผ่าตัด ระบบทางเดินปัสสาวะโรงพยาบาลลำปาง 054 – 237400 ต่อ 3300