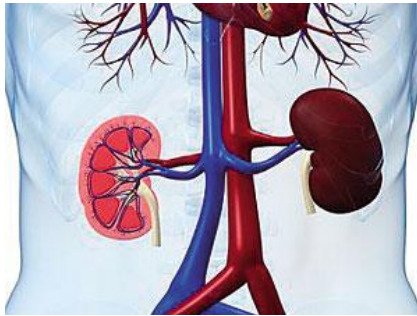
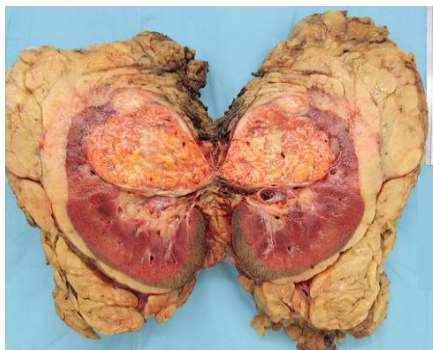


มะเร็งไต



มะเร็งไต คืออะไร

มะเร็งไตเกิดจากเนื้อร้าย ของเยื่อบุผิวท่อทางเดินปัสสาวะ มะเร็งไตโดยทั่วไปเจริญเติบโตช้า เกิดที่ทุกส่วนของไต และสามารถรุกรานเข้าเนื้อเยื่อกับอวัยวะที่อยู่ใกล้เคียง โดยผ่านต่อมน้ำเหลืองหรือเส้นเลือดดำ



อุบัติการณ์เกิดโรคมะเร็งไต

มะเร็งไตเป็นมะเร็งชนิดหนึ่งที่พบบ่อยในระบบทางเดินปัสสาวะ สามารถเกิดขึ้นในทุกวัย อายุอุบัติการณ์สูงสุดคืออายุ 50-70 ปี พบในชายมากกว่าหญิงสองเท่า

สาเหตุใดทำให้เกิดโรคมะเร็งไต

สาเหตุที่แท้จริงที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งไตยังไม่ชัดเจน การเกิดมะเร็งไตเป็นผลจากปัจจัยเสี่ยงหลายด้านร่วมกัน ได้แก่

- การสูบบุหรี่ : สูบบุหรี่ 30 ปีขึ้นไป
- โรคอ้วนและโรคความดันโลหิตสูง
- อาชีพ : ทำงานโรงงานโลหะ พิมพ์หนังสือพิมพ์ ถ่านหิน ชักแท่ง และผลิตภัณฑ์ปิโตรเคมี
- สารกัมมันตรังสี : สัมผัสกับแหล่งสารกัมมันตรังสีบ่อยๆ
- กรรมพันธุ์ : คนในครอบครัวมีผู้ป่วยมะเร็งไต
- อาหารและยา : การรับประทานผลิตภัณฑ์นม โปรตีนสัตว์ และไขมันมาก แต่ไม่ค่อย

รับประทานผลไม้และผัก

อาการของมะเร็งไต

อาการโดยทั่วไป

- ปัสสาวะเป็นเลือด : อาจมองเห็นได้ด้วยตา หรือ ใช้อุปกรณ์ตรวจพบเลือดในปัสสาวะ เมื่อมีก้อนเลือดเกิดขึ้นจะทำให้เกิดอาการปวดไต ปวดปัสสาวะ ปัสสาวะลำบาก หรือปัสสาวะไม่ออก

- คลำพบก้อนบริเวณชายโครง
- ปวดเอว เนื่องจากก้อนเนื้อโต กดเบียดเนื้อไต
- ความดันโลหิตสูง โลหิตจาง น้ำหนักลดลง ตัวร้อน
- กรณีมีการแพร่กระจายของมะเร็ง : อาจมีอาการปวดกระดูก ไอเป็นเลือดได้

การวินิจฉัยมะเร็งไต

1. การตรวจด้วยภาพถ่าย

- เอกซเรย์
- อัลตราซาวด์
- เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT)
- เอ็มอาร์ไอ (MRI) สามารถแสดงเนื้อก้อนไตอย่างชัดเจนเพื่อนำมาจำแนกกับซิสต์ที่ไต

2. การตรวจทางพยาธิวิทยา

การตรวจชิ้นเนื้อไตสามารถได้รับวินิจฉัยจากการตรวจทางพยาธิวิทยาในช่วงเริ่มต้น

วิธีการรักษาโรคมะเร็งไต

1. การผ่าตัด

- การตัดเนื้อร้ายออกมา รักษาให้หายขาด : เป็นการผ่าตัดไต ต่อมหมวกไต ไชมัน เนื้อเยื่อใกล้เคียงไต ต่อมน้ำเหลืองที่อยู่ใกล้เคียงออกหมด ผู้ป่วยส่วนใหญ่สามารถกรองปัสสาวะด้วยไตหนึ่งข้างเท่านั้น

- การผ่าตัดต่อมน้ำเหลือง : เมื่อมะเร็งกระจายไปถึงต่อมน้ำเหลืองแล้ว หมอจะรักษาด้วยวิธีผ่าตัดออกอย่างสิ้นเชิง ร่วมกับตัดต่อมน้ำเหลืองออกบางส่วน เพื่อตรวจหาระยะของมะเร็ง

- การตัดบางส่วนของไตส่วนที่เป็นเนื้องอกร้ายออก
- การตัดเนื้องอกที่แพร่กระจายแล้ว เพื่อ ช่วยบรรเทาความเจ็บปวดและให้อาการทุเลาลง

2. การฉายรังสีรักษา

เป็นการใช้รังสีที่มีพลังงานสูง เช่น รังสีเอกซ์ มาฆ่าหรือทำให้เนื้องอกขนาดเล็กลง

3. การรักษาด้วยยาเคมีบำบัด

เป็นฉีดยาต้านมะเร็งเข้าสู่เส้นเลือด หรือทานยา ให้อาการแพร่กระจายไปทั่วร่างกายตามการหมุนเวียนของเลือด

การผ่าตัดไต

ก่อนผ่าตัดผู้ป่วยจะได้รับยาดมสลบ และมีแผลผ่าตัดบริเวณชายโครงข้างที่ทำผ่าตัด ร่วมกับแผลหน้าท้องส่วนล่าง ขนาด 8-10 นิ้ว และมีท่อระบายน้ำเลือด/น้ำล้าง ข้างแผลผ่าตัด

การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด

1. การงดอาหารและน้ำทุกชนิดหลังเที่ยงคืนก่อนวันผ่าตัด เพื่อป้องกันการสำลักอาหารและน้ำเข้าสู่ปอดขณะผ่าตัด
2. อาบน้ำสระผม ตัดเล็บให้สะอาด ก่อนวันผ่าตัด 1 วันหรือเช้าวันผ่าตัด
3. ทำจิตใจให้สงบสุข ผ่อนคลาย

การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด

1. หลังผ่าตัดผู้ป่วยควรเคลื่อนไหว พลิกตะแคงตัว ลุกนั่ง และเดิน เพื่อป้องกันท้องอืด และพังผืดในช่องท้อง
2. ผู้ป่วยควรหายใจเข้าออกลึกๆ และไอออกมาทีเดียวให้เสมหะออกมา
3. สังเกตแผลผ่าตัด ถ้าพบเลือดซึมมาก แผลบวมแดง ให้แจ้งพยาบาลหออผู้ป่วย

การปฏิบัติตัวเมื่อกลับไปอยู่บ้าน

1. มาตรวจตามแพทย์นัด
2. รับประทานยาให้ครบตามแพทย์สั่ง
3. สังเกตอาการผิดปกติดังนี้ หากมีอาการดังกล่าวให้มาพบแพทย์ก่อนนัด
 - ไข้สูง หนาวสั่น
 - แผลบวมแดง เป็นหนอง
4. ห้ามยกของหนักหลังผ่าตัดต้องครบ2-3เดือน
5. งดสูบบุหรี่ ดื่มชา กาแฟ
6. งดอาหารหมักดอง

ด้วยความปรารถนาดี จาก
พยาบาลห้องผ่าตัดระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลลำปาง
054-237400 ต่อ 3300